

ASSOCIAZIONE GENITORI ADOTTIVI - VEREIN DER ADOPTIVELTERN

GENITORI AMOREVOLI E CONSAPEVOLI - BEWUSST LIEBENDE ELTERN

Come creare un ponte di
pace e profondo amore con
il passato dei nostri figli.

Die Vergangenheit unserer
Kinder in Zuversicht und
tiefer Liebe umarmen.

WORKSHOP

10 NOV 2019 - LICHTENBURG

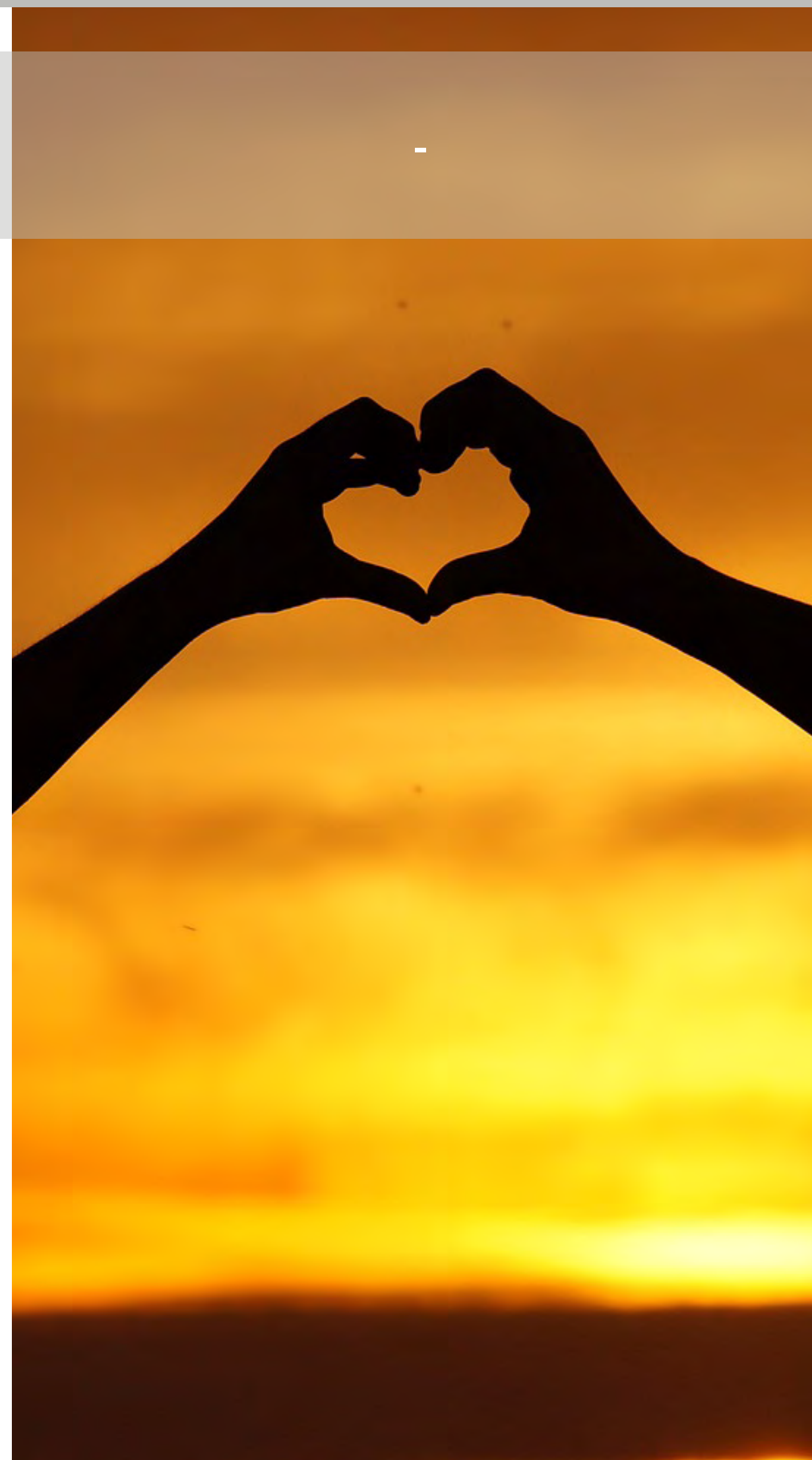
Referente:

Marisa Christina Biondo

Introduzione

GENITORI AMOREVOLI E CONSAPEVOLI

Come creare un ponte di
pace e profondo amore con
il passato dei nostri figli.



Einführung

BEWUSST LIEBENDE ELTERN

Die Vergangenheit unserer
Kinder in Zuversicht und
tiefer Liebe umarmen.

Esplorazione

- Da 1 a 10 quanto é importante per te il tema dei genitori naturali?
- Cosa hai fatto fino ad ora per affrontarlo?
- Come ne parli con tuo figlio?
- Cosa ti spaventa di più a riguardo?
- Cosa vorresti ottenere qui oggi?

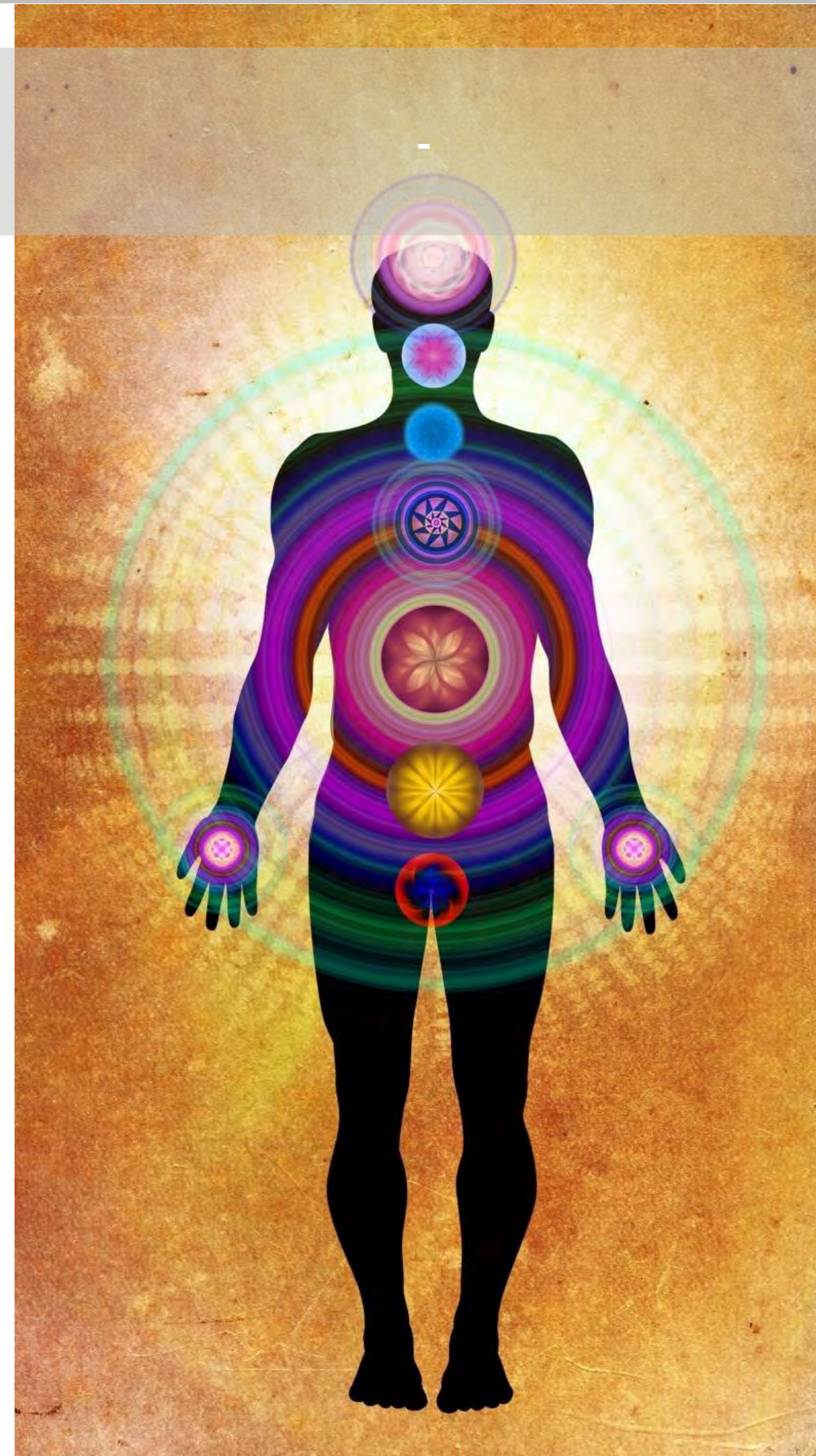


Erforschung

- Von 1 bis 10 wie wichtig ist das Thema für Dich?
- Was hast Du bis jetzt diesbezüglich gemacht?
- Wie gehst Du damit mit Deinem Kind um?
- Was flößt Dir die größte Angst ein?
- Was möchtest Du hier heute erreichen?

Approcci

- Psicologia
- Energetica
- Neuroscienze
- Costellazioni sistemiche
- Fisica



Blickwinkel

- Psychologie
- Energetik
- Neurowissenschaften
- Systemische Aufstellungen
- Physik

Obiettivo

- Sensibilizzare al tema
- Dare input
- Iniziare l'integrazione (per chi o vorrà)



Ziel

- Für das Thema sensibilisieren
- Inputs geben
- Den Prozess der Integration in die Wege leiten (für jene die dafür bereit sind)

Invito

Permettiti di

- Percepire te stesso
- aprirti a nuove possibilità
- prendere ciò che ti fa bene
- esprimerti in profondità



Einladung

Erlaube es Dir

- in Dich hinein zu fühlen
- Dich für Neues zu öffnen
- das zu behalten, was Dir gut tut
- Dich aus der Tiefe heraus auszudrücken

Programma

Ablauf

10:00 -11:00 INTRODUZIONE

11:15 -13:15 PARTE TEORICA

- Il mio perché
- Il valore delle radici
- Costellazioni sistemiche
- Vari modelli dell'essere umano
- I livelli logici

PARTE PRATICA ESPLORAZIONE

Paure, credenze, aspettative, azioni

14:30 -16:30 PARTE PRATICA INTEGRAZIONE

- Visualizzazione
- Immagine del genitore naturale
- Il proprio ruolo di genitore
- Frasi potenzianti
- Rituale di integrazioni



10:00 -11:00 EINFÜHRUNG

11:15 -13:15 THEORIE

- Mein Warum
- Der Wert der Wurzeln
- Systemische Aufstellungen
- Universum Mensch
- Die 6 logischen Ebenen

PRAXIS - ERFORSCHUNG

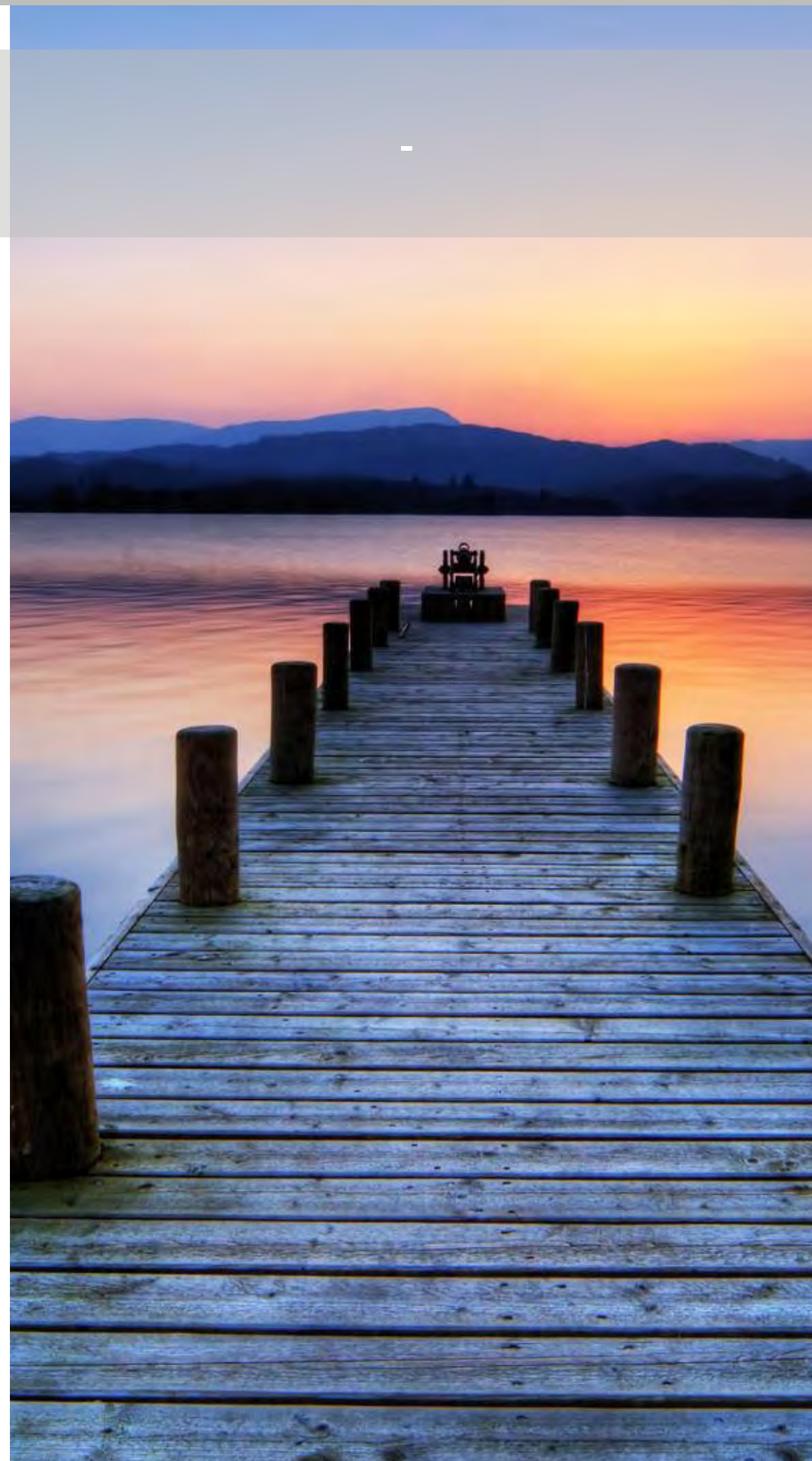
Ängste, Glaubenssätze, Erwartungen, Handlungen

14:30 -16:30 PRAXIS - INTEGRATION

- Visualisierung
- Bild der biologischen Eltern
- Selbstbild der Adoptiveltern
- Stärkende Affirmationen
- Integrationsrituale

Il mio perché

- La mia esperienza: l'importanza del genitore come ponte verso le radici del proprio figlio
- Le mie certezze comprovate

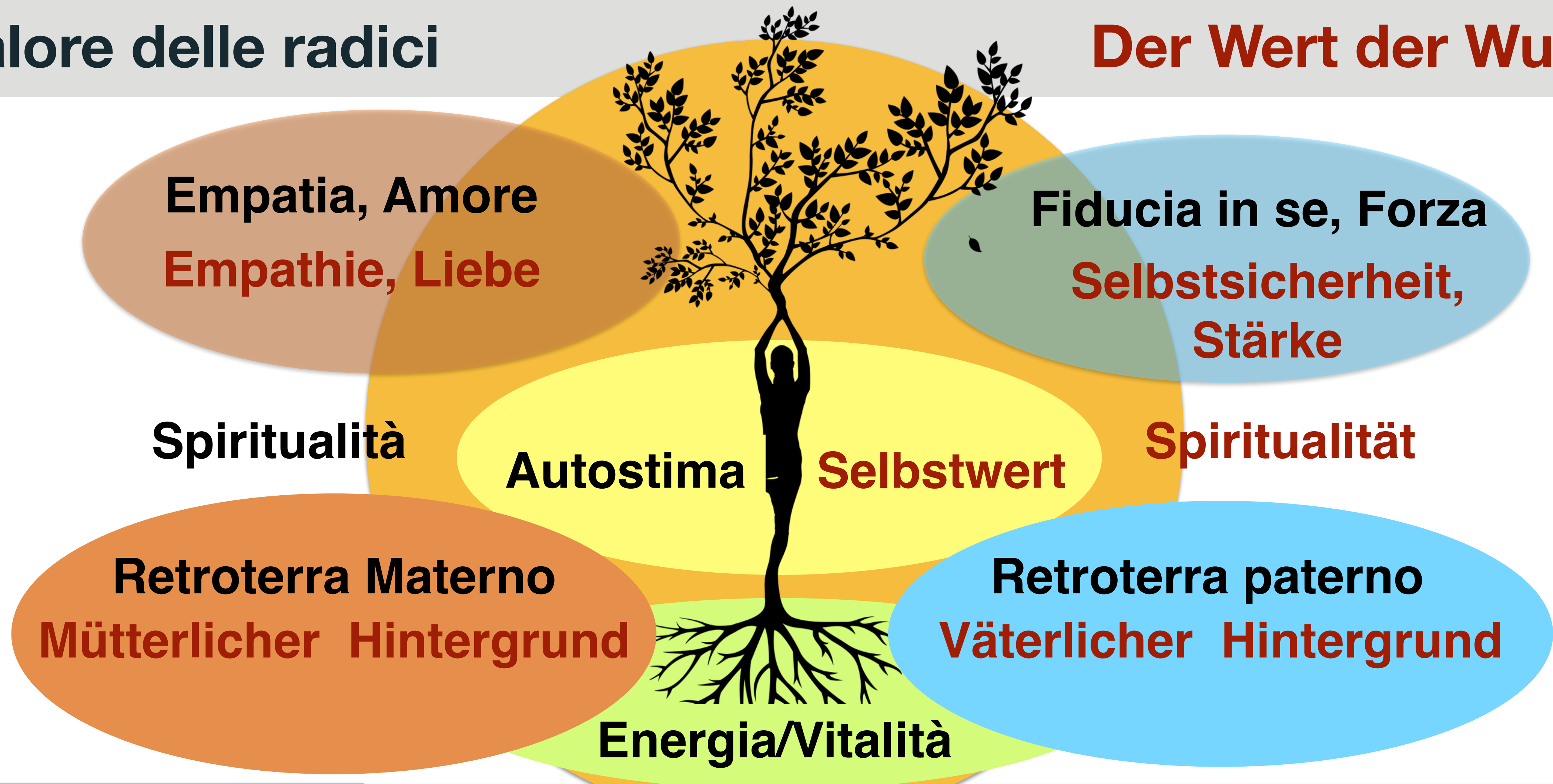


Mein Warum

- Meine Erfahrung: wie wichtig die Brücke zu den Wurzeln des Kindes sein kann
- Meine belegten Überzeugungen

Il Valore delle radici

Der Wert der Wurzeln



Costellazioni sistemiche

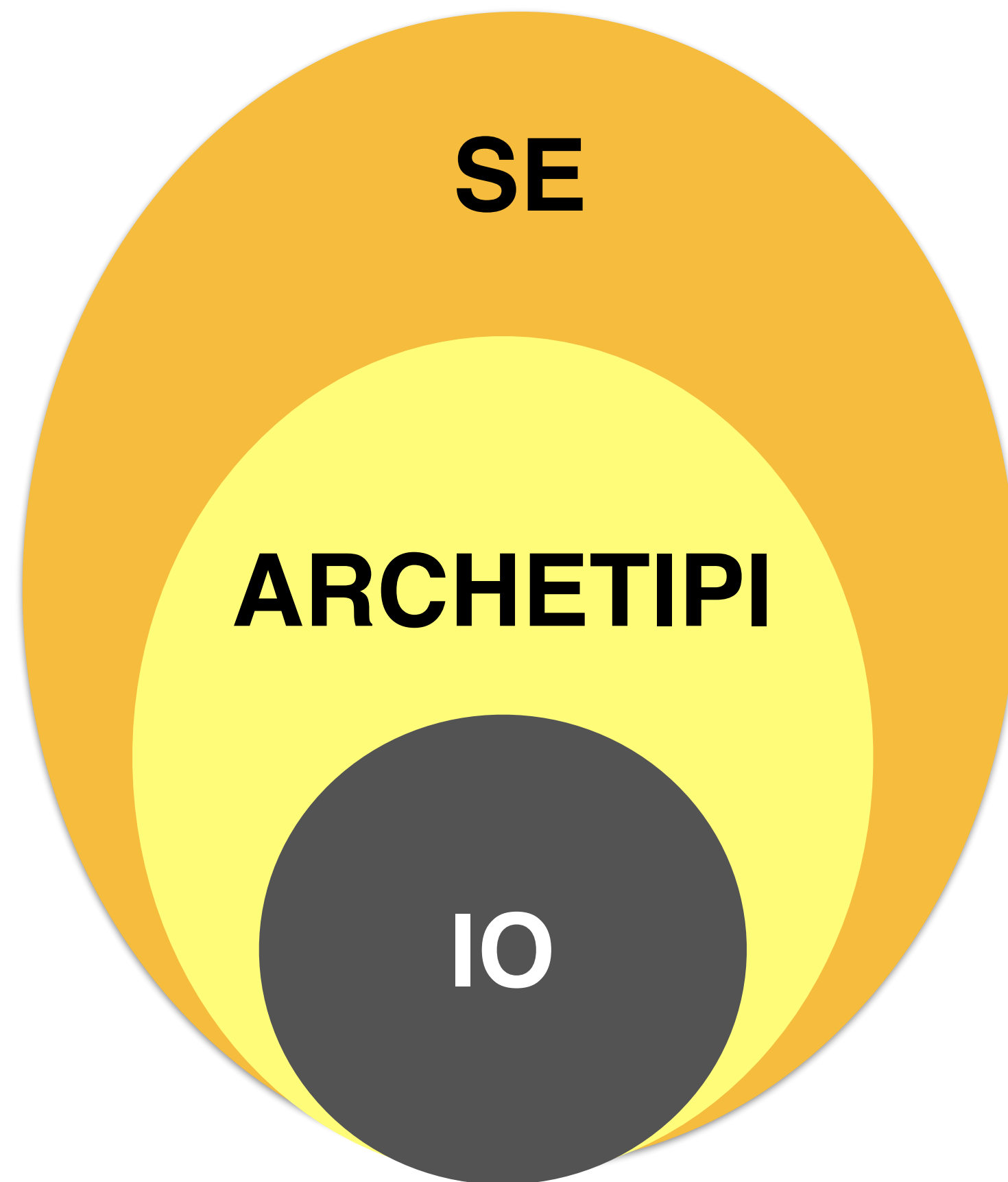
- Ognuno di noi é immerso in un campo energetico familiare
- Ogni presenza familiare vuole essere percepita e riconosciuta
- Ogni presenza familiare vuole essere collocata al posto giusto
- Se ciò non avviene, l'individuo vive una situazione di disagio
- Il campo energetico può essere guarito attraverso la giusta collocazione di tutti i membri della famiglia



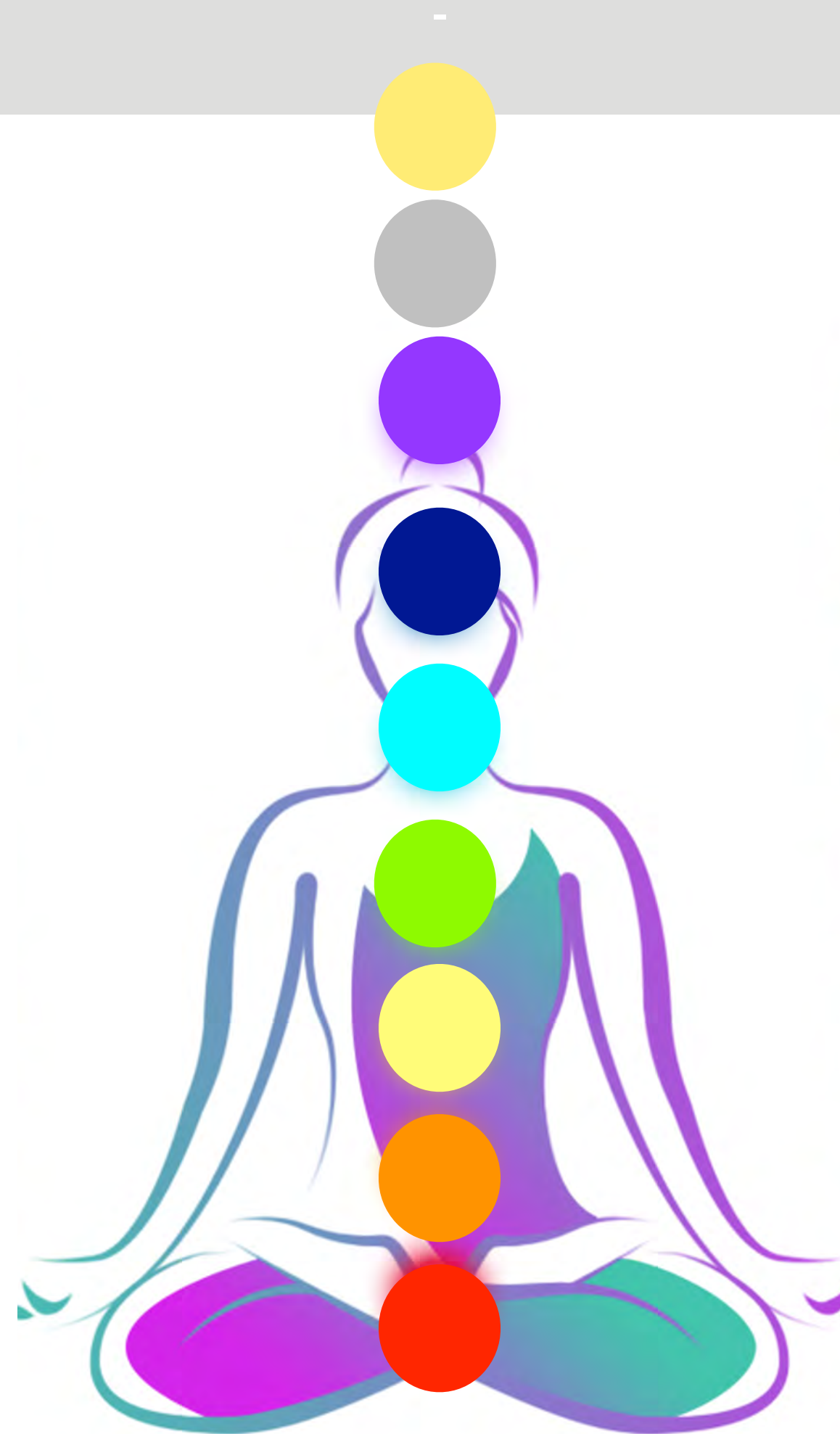
Systemische Aufstellungen

- Jeder von uns lebt in einem familiären Energiefeld
- Jedes Familienmitglied will gesehen und anerkannt werden
- Jedes Familienmitglied besitzt seinen natürlichen Platz und will diesen einnehmen
- Wenn das nicht zugelassen wird, erfährt das Individuum eine Blockade
- Das Energiefeld kann durch Zulassen aller Mitglieder geheilt werden.

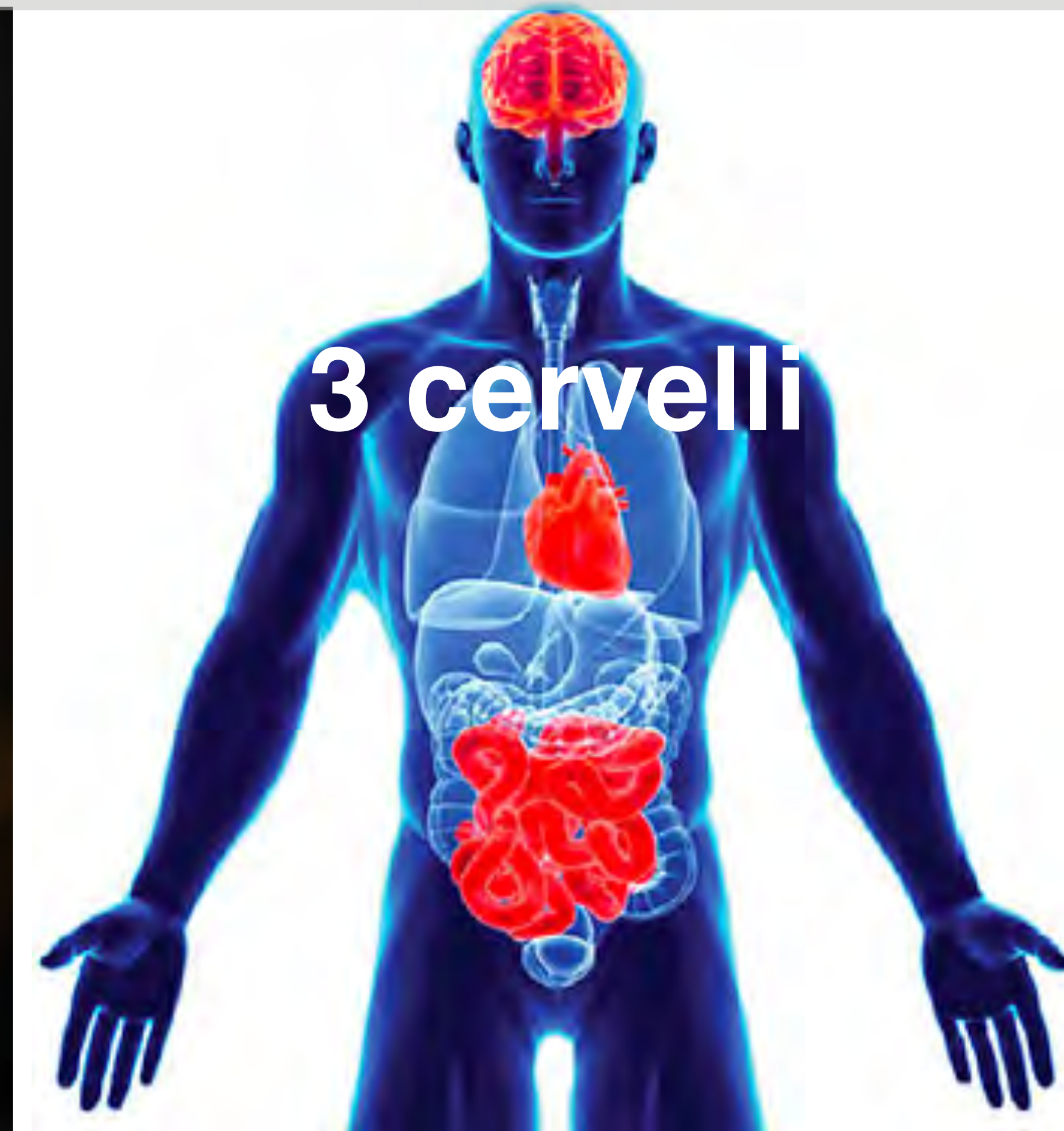
Essere Umano



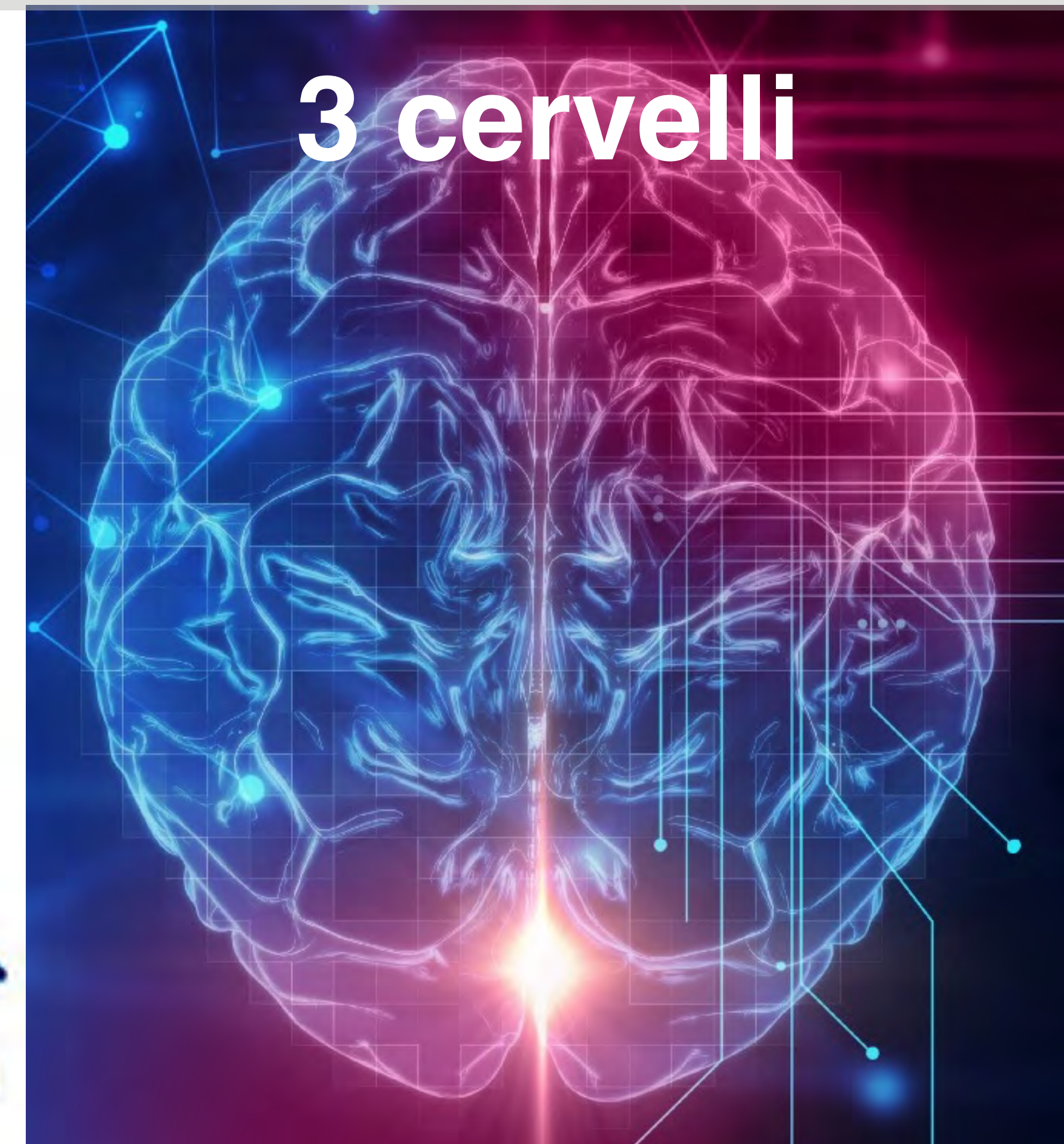
Universum Mensch



Evoluzioni



Entwicklung



I 6 livelli logici di Dilts

Die 6 logischen Ebenen

Spiritualità
Identità
Valori
Credenze
Abilità
Comportamenti
Ambiente



Spiritualität
Identität
Werte
Glaubenssätze
Fertigkeiten
Handeln
Umgebung

Mondo interno

Pensieri consci
Parola

Conscio

Bewusstsein

Bewusste Gedanken
Wort

Pensieri inconsci

Emozioni

Immagini

Unbewusste Gedanken

Gefühle

Bilder

Iconscio

**Unter-
bewusstsein**

Immagine attuale

- Cosa pensi nel più profondo dei genitori naturali? Che idea hai di loro?
- Come interpreti l'abbandono? Che senso dai a questo fatto?
- Come vedi te stesso/a nel tuo ruolo di genitore adottivo? Chi sei tu e quale é il tuo compito?
- In che relazione stai con il genitore naturale e che ruolo hanno i genitori naturali all'interno della vostra famiglia?



Aktuelles Bild

- Was denkst Du ganz im Tiefsten über die biologischen Eltern?
- Wie interpretierst Du den Akt des Verlassen des Kindes?
- Wie siehst Du Dich selbst in Deiner Rolle als Adoptivelternteil? Was ist Deine Aufgabe?
- In welchem Verhältnis fühlst Du Dich mit den biologischen Eltern und welchen Platz nehmen sie innerhalb eurer Familie ein?

Lettera d'Amore

Scrivi una lettera ai genitori di tuo figlio/a

- Ti vedo, ti accetto e ti accolgo come ... e ora so che
- Accetto il mio compito come ... e ora so che
- Con te al fianco sento che ...
- E quello che piú desidero per noi é che ...
- Grazie ...
- Ti prego ...
- Perdono ...
- Ti amo ...



Liebesbrief

Schreibe einen Brief an die Eltern Deines Kindes

- Ich sehe Dich, ich akzeptiere Dich, ich heiÙe Dich willkommen
- Ich nehme meine Aufgabe als ... an und jetzt weiÙ ich dass
- Mit Dir an der Seite spüre ich dass ...
- Das was ich mir für uns am meisten wünsche ist dass ...
- Danke ...
- Ich bitte Dich ...
- Vergib mir ... Ich vergebe Dir
- Ich liebe Dich ...

Credenze potenzianti

- Noi siamo dei vincenti, per il fatto stesso che siamo nati!
- Qualsiasi cosa abbiano fatto i tuoi genitori, una cosa magica l'hanno fatta: hanno messo al mondo te!
- Una persona speciale come te può solo avere dei genitori speciali, anche se loro forse non ne sono consapevoli.
- Persone speciali hanno sempre un cammino molto speciale da compiere! Se tu oggi sei qui, è perché tu sei molto molto speciale!
- Ogni persona fa il meglio che può con i mezzi a disposizione che ha in quel momento!
- Se tu oggi sei qui è solo grazie ai tuoi genitori. Senza di loro non saresti la persona splendida che sei oggi!



Kraftvolle Glaubenssätze

- Wir sind Gewinner, schon nur weil wir geboren sind!
- Was auch immer deine Eltern getan haben mögen, eine magische Sache haben sie bereits geleistet: Sie haben Dich in die Welt gesetzt!
- Eine besondere Person wie Du kann nur besondere Eltern haben, auch wenn sich diese ihrer Größe vielleicht noch nicht bewusst sind.
- Besondere Menschen haben immer einen ganz besonderen Weg! Wenn Du heute hier bist, dann, weil Du etwas ganz Besonderes bist!
- Jeder Mensch tut das Beste, was er tun kann, mit den Mitteln, die ihm gerade zur Verfügung stehen!
- Wenn Du heute hier bist, dann nur dank Deiner Eltern. Ohne sie wärst du nicht der wundervolle Mensch, der du heute bist!

Affermazioni potenzianti

- Vere dal profondo del cuore
- Ricche di amore = unione
- Ricche di forza = autostima
- Che ispirano = spirituali
- Con un senso superiore



Stärkende Affirmationen

- Aus dem Herzen wahr
- Reich an Liebe = eins sein
- Reich an Kraft = Selbstwert
- Inspirierend = spirituell
- Mit einem höheren Sinn

Affermazioni potenzianti

- „Amore mio, tu sei“
- „La tua mamma biologico é ... „
- „Il tuo papà biologico é ...“
- „Io sono ...“
- „Il ruolo dei tuoi genitori naturali é stato ...“
- „Il nostro ruolo é ...“
- „Il nostro ruolo comune é ..., perché ...“
- „La tua mamma/il tuo papà la/lo sento ... e sento che ... „´

Usa immagini e parole potenzianti!



Kraftvolle Affirmationen

- „Mein liebes Kind, du bist“
- „Deine biologische Mutter ist... „
- „Dein biologischer Vater ist ...“
- „Ich bin ...“
- „Il ruolo dei tuoi genitori naturali é stato ...“
- „Il nostro ruolo é ...“
- „Il nostro ruolo comune é ..., perché ...“
- „La tua mamma/il tuo papà la/lo sento ... e sento che ... „´

Usa immagini e parole potenzianti!

Integrazione nel quotidiano

- Rituale
- Angolo dedicato
- Piccoli gesti nel quotidiano
- Preghiere
- Affermazioni positive

Importante:

Il giusto equilibrio!



Integration im Alltag

- Ritual
- Kleine Ecke
- Kleine Gesten
- Gebete
- Positive Affirmationen

Wichtig:

Das richtige Maß!



“Ci sono due modi di ascoltare: il primo consiste nell’impossessarsi dei discorsi dell’altro per metterli al servizio delle proprie tesi e dei propri interessi; il secondo consiste nel sentire l’altro, nel capire “da dove” parla, nell’andare verso di lui. Il primo modo, sfortunatamente, è di gran lungo il più diffuso. Si ascolta senza veramente sentire; così facendo, ci si protegge dai cambiamenti che un reale ascolto comporterebbe” (Schwartz B. 1995).

"Es gibt zwei Arten des Zuhörens: Die erste besteht darin, die Reden der anderen Person in den Dienst der eigenen Thesen und Interessen zu stellen; die zweite besteht darin, den anderen zu fühlen, zu verstehen, "von wo" er spricht, auf ihn zuzugehen. Der erste Weg ist leider bei weitem am weitesten verbreitet. Du hörst zu, ohne wirklich zu fühlen; auf diese Weise schützt man sich vor den Veränderungen, die ein echtes Zuhören mit sich bringen würde “(Schwartz B. 1995).

Barriere alla comunicazione

- Dare ordini, comandare
- Minacciare, avvertire
- Moralizzare, rimproverare
- Offrire soluzioni, consigliare
- Argomentare, convincere
- Giudicare, criticare



Kommunikationsbarrieren

- Befehlen
- Angreifen, erpressen
- Moralpredigen halten
- Lösungen geben
- Überzeugen wollen
- Urteilen, kritisieren

Barriere alla comunicazione

- Fare apprezzamenti (dall'alto)
- Ridicolizzare, etichettare
- Interpretare, diagnosticare (lettura del pensiero)
- Rassicurare, consolare (se fatto troppo presto)
- Fare domande (insistenti e non in linea)
- Distrarre, minimizzare



Kommunikationsbarrieren

- Loben (von oben herab)
- Belächeln, etikettieren
- Interpretieren (Gedanken lesen)
- Versichern, trösten (wenn zu früh gemacht)
- Ausfragen (wenn die Fragen nicht im Sinne des anderen sind)
- Ablenken, flüchten

Conclusioni

- Cosa ti porti via da oggi?
- Come lo applicherai nella tua vita?
- Cosa saranno i primi passi concreti che vuoi fare non appena arrivi a casa? Quando lo farai?



Abschließend

- Was nimmst Du Dir heute mit?
- Wie willst Du das Gelernte in Deinem Leben umsetzen?
- Was werden Deine ersten Schritte sein, die Du zu Hause vornehmen willst?

devamia Coach

Come far brillare la tua
Essenza più profonda

...perché
vera grandezza nasce da dentro ed è
la via diretta verso il TUO
più grande successo!



Marisa Christina Biondo

Via Gutenberg 4
39100 Bozano

Tel: +39 333 3769456

Email: marisa.biondo@devamia.com

Internet: www.devamia.com

Fanpage Facebook:

[@DevamiaSoulCoaching](https://www.facebook.com/DevamiaSoulCoaching)

Gruppo Devamia myself Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/DevamiaMySelf.it>

<https://www.facebook.com/groups/DevamiaMySelf.de>



Grazie di cuore!

Herzlichen Dank!